

DIMANCHES NATURE EN FAMILLE

Les Dimanches Nature en famille ou entre amis? Quelle bonne idée !
J'enfile mes habits d'aventurier et je fonce prendre un bon bol d'air régénérant !

Un dimanche par mois, de 10h15-12h15, (sauf chasse aux œufs), je vous accueille au sein de la réserve de Cartigny pour un atelier Nature. La forêt de Cartigny est un lieu d'accueil magnifique, ressourçant, dépayçant, qui fait du bien au corps, au cœur et à la tête.

Chaque dimanche s'organise autour d'un thème différent et offre la possibilité de vivre une expérience chaleureuse, entourés de la nature qui évoluera avec nous au fil des saisons. Petites et grandes mains s'amuseront à créer avec la nature.

PROGRAMME 2025-2026



24 août 2025 – Fabrique ton Attrape-Rêves

Venez créer un attrape-rêves pour vous protéger des cauchemars, vous souvenir des messages importants ou simplement passer un temps ensemble pour tisser et créer un magnifique objet décoratif.

21 septembre 2025 – Papier Recyclé

*Recycler plutôt que jeter ? Quelle bonne idée, voilà du joli papier !
Venez apprendre à transformer le vieux papier et le carton pour en refaire du nouveau.*



19 octobre 2025 – Bâton de parole

Le bâton de parole est un support aidant pour apprendre à écouter l'autre et à parler chacun son tour. Et c'est surtout un moment créatif avec du bois, des plumes, de la peinture. Alors viens créer ton propre bâton de parole !

NOUVEAU ! 16 Novembre 2025 – Sur la piste des animaux

Beaucoup d'animaux vivent la nuit. Mais parfois, nous pouvons voir des traces et indices de leur(s) passage(s) le matin. Viens t'amuser en te transformant en détective. (Pour débutants uniquement).



1

Contact et information : par Signal, Telegram ou whatsapp : **Corinne Mestral 076 / 616. 76. 52**
ou par mail : corinne.mestral@gmail.com

Merci à *Nature & Education* qui avait lancé ce projet. Découvrez leur école en forêt, et autres propositions sous : www.geducation.ch

NOUVEAU ! 22 mars 2026 – Plante ta joubarbe

La Joubarbe est une plante grasse facile à entretenir.
Chacun décorera son pot, puis choisira une joubarbe pour la planter.



NOUVEAU ! 5 avril 2026 -15h30 -16h30 environ) – Chasse aux œufs collaborative

Lâchons la compétition et retrouvons le plaisir enfantin de chercher les œufs que la poule, le lapin ou les lutins auront cachés pour nous!

3 mai 2026 – Plantation de graines

Le printemps est là, venez planter des graines dont vous prendrez soin pour qu'elles poussent et s'épanouissent.



14 juin 2026– Cadre tissé

Lors de cet atelier, vous réaliserez un cadre en bois, puis vous apprendrez à tisser avec des éléments naturels.

Vous pourrez ensuite offrir ou suspendre votre œuvre d'art.

INFORMATION ET / OU INSCRIPTION AUX ATELIERS

Auprès de Corinne Mestral corinne.mestral@gmail.com

ou par Signal, Telegram ou Whatsapp au 076/616.76.52

Sur inscription. Nombre de places limitées.

Les inscriptions sont faites dans l'ordre d'arrivée.

TARIF

15 CHFS / enfant (dès 3ans) / dimanche

25 CHFS / adulte / dimanche

Tarif famille 60 chfs

Matériel inclus.

**NOUVEAUTÉS SUR DEMANDE : BONS CADEAUX DISPONIBLES /
ACTIVITÉ A CHOIX POUR L'ANNIVERSAIRE DE VOTRE ENFANT /
ATELIER «PAIN DU TRAPPEUR» AU FEU DE BOIS
N'hésitez pas à me contacter pour en discuter !**

2

Contact et information : par Signal, Telegram ou whatsapp : **Corinne Mestral 076 / 616. 76. 52**

ou par mail : corinne.mestral@gmail.com

Merci à *Nature & Education* qui avait lancé ce projet. Découvrez leur école en forêt, et autres propositions sous : www.geducation.ch